

Infos zéro déchet



Devenons citoyens éco-responsables

n° 32 - juillet 2025

Des vacances qui font du bien à la planète

L'été bat son plein en Alsace ! Entre pique-niques au bord du Rhin, balades dans les Vosges et moments de détente au jardin, la belle saison multiplie les occasions de passer du temps dehors. Cette année, profitons de l'été tout en préservant notre belle région !

Le pique-nique zéro déchet

Un Français produit près d'1kg de déchets par jour. Lors des pique-niques, les emballages s'accumulent vite...

Remplacez le jetable par du réutilisable

- Glacière et blocs réfrigérants
- Assiettes, couverts et verres durables
- Serviettes en tissu et boîtes hermétiques
- Gourdes et bouteilles réutilisables

Idées de recettes anti-gaspi pour l'été :

Wraps aux légumes de saison du jardin et restes de viande, fruits de saison à croquer (pêches, abricots, prunes d'Alsace), cake salé maison aux courgettes et fromage de chèvre, limonade maison dans des bouteilles consignées...

L'astuce locale : Profitez des marchés hebdomadaires alsaciens pour acheter directement aux producteurs dans vos propres contenants !



Le jardin d'été anti-gaspi

L'été, c'est la saison des récoltes abondantes ! Que faire de tous ces légumes ? Avec des pieds de courgettes productifs et des plants de tomates généreux, on se retrouve vite débordé.



Techniques de conservation :

- Congélation : courgettes râpées, tomates pelées, haricots verts blanchis
- Lacto-fermentation : cornichons, choucroute maison
- Déshydratation : tomates séchées, herbes aromatiques
- Conserves : ratatouille, coulis, confitures de fruits rouges

L'échange de voisinage : Organisez un troc de légumes dans votre quartier. Vos courgettes contre les haricots du voisin !

Compostez malin : Épluchures, fanes de radis, tiges de tomates... Tout va au composteur pour nourrir la terre de l'année prochaine.

À la plage ou au lac : des loisirs respectueux

Que ce soit à la plage des mouettes de Lauterbourg ou lors d'escapades plus lointaines, l'été rime avec activités nautiques.

La trousse de plage éco-responsable :

- Crème solaire respectueuse des milieux aquatiques (sans filtres chimiques)
- Sac étanche réutilisable pour protéger vos affaires
- Gourde isotherme pour éviter l'achat de boissons sur place
- Sac à linge sale pour séparer maillots mouillés et affaires sèches

Ramassage de déchets : Transformez votre sortie en action écologique ! Emportez un sac supplémentaire pour ramasser les déchets abandonnés. Vos enfants adoreront cette chasse au trésor écologique.

Attention aux objets perdus : Un seau oublié dans le sable mettra des décennies à se dégrader. Privilégiez les jouets de plage en matériaux naturels ou durables.

Et si cet été, on ralentissait le rythme ?

Profitez des longues soirées pour des activités simples : lecture dans le jardin, jeux de société sur la terrasse, observation des étoiles... Ces plaisirs gratuits et sans déchets sont souvent les plus mémorables.

Rafrâichissement naturel

Par forte chaleur, pas besoin de climatisation énergivore !

Astuces de grand-mère pour se rafraîchir :

- Fermez volets et rideaux côté soleil dans la journée
- Créez des courants d'air en ouvrant fenêtres opposées la nuit
- Placez une bouteille d'eau congelée devant un ventilateur
- Humidifiez les sols carrelés le soir
- Accrochez un drap mouillé devant une fenêtre ouverte, climatisation à l'ancienne.



Boissons rafraîchissantes maison :

Thé glacé aux fruits du jardin, eau aromatisée concombre-menthe, granité avec les fruits trop mûrs, limonade de fleurs de sureau...

Pour aller plus loin

Marmiton - recettes de boissons rafraîchissantes

<https://www.marmiton.org/cuisine-facile/idees-boissons-rafraichissantes-chaaleur-s4043975.html>

Visit.Alsace - voyager plus responsable

<https://www.visit.alsace/voyage-ecoresponsable-en-alsace/>

ADEME - garder son logement au frais

<https://agirpoulatransition.ademe.fr/particuliers/maison/confort-ete/canicule-comment-garder-logement-frais>