



... pour éviter les emballages inutiles

Avec le VRAC devenez un consomm'acteur

Acheter en vrac c'est acheter :

- non conditionnés pour les longs transports, non traités, non transformés et ainsi meilleurs pour la santé
- en se souciant de l'environnement, de minimiser son empreinte carbone...
- en réduisant sa production de déchets générée par trop d'emballages
- en ne prenant que la quantité nécessaire et ainsi éviter le gaspillage alimentaire.



Des magasins vrac plus éco-responsables au succès grandissant

Une liste de produits variés

Les premières associations promouvant l'achat en VRAC sont nées en 2016. Si le vrac était alors réservé aux fruits, légumes et épices, la liste de produits s'est largement allongée depuis :

- dans l'alimentaire : pâtes, céréales, riz, biscuits, légumineuses, ...
- les produits d'entretien : nettoyants multi-usage, liquide vaisselle, lessive...
- les produits d'hygiène et cosmétique : shampoing, savons, poudre moussante, ...

Le vrac a le vent en poupe et on trouve des rayons ou des boutiques dédiées au vrac un peu partout.



La grande distribution s'y met aussi

Pour répondre aux attentes des « nouveaux » consommateurs la grande distribution investit dans le marché du VRAC.

70 % des hyper- et des supermarchés possèdent un coin pour le vrac.

Il est possible aujourd'hui de faire ses courses complètes en ne s'approvisionnant que dans des enseignes qui vendent leurs produits en vrac !





L'achat en vrac, une solution concrète et engagée



Les habitudes changent au profit de la planète et d'un recyclage plus raisonné. Choisir le « sans emballage » c'est aussi rapporter moins de **déchets** chez soi. L'idée de départ du **vrac** : apporter ses propres contenants lorsque l'on fait ses courses :

- **un panier** assez grand et solide
- **le sac de tissu ou sac à vrac** : la grande vedette pour les fruits et légumes et des plus petits pour la farine, riz, pâtes, lentilles, café, sucre,...
- **les bocaux ou pots en verre**, indispensables pour la crème fraîche, les olives, la purée d'amande, bref tout ce qui coulerait dans un sac en tissu !
- **la boîte à œufs** : c'est un peu risqué de les mettre en vrac au fond du panier
- **les bouteilles en verre** pour faire le plein d'huile ou tout autre liquide
- **le petit plus** : le sac à pain !
- **l'emballage en cire d'abeille « Bee wrap »** pour les experts : il remplace le film alu ou plastique, tissu recouvert de cire d'abeille qui sert à couvrir les restes au frigo et il permet d'acheter le fromage ou le jambon au détail.



... le VRAC ça m'emballe !