


### Jardinons plus nature ! ... (1)



*Apprenons à jardiner nature pour faire de nos jardins, balcons, rebords de fenêtres des lieux accueillants pour la biodiversité avec des gestes peu générateurs de pollution !*



Depuis 2019, les particuliers n'ont plus le droit d'utiliser et de conserver des pesticides de synthèse comme les herbicides, insecticides ou fongicides (ces substances peuvent être ramenées en déchèteries).

Il est temps d'adopter des techniques d'entretien du jardin respectueuses de l'environnement ce qui n'empêchera pas pour autant, d'obtenir un potager productif et de superbes massifs de fleurs...

### Voici quelques conseils de bon sens, d'astuces et de pratiques pour un jardin Zéro Déchet....

- **BIEN CHOISIR SES PLANTATIONS**

Une plante bien adaptée à son emplacement (sol, climat, exposition, etc.) sera moins sensible aux maladies et aux ravageurs. Choisissez des variétés locales tolérantes ou résistantes aux ennemis des cultures. Eviter les espèces envahissantes comme la verge d'or, la renouée....

- **PRATIQUER LA ROTATION ET LA BONNE ASSOCIATION DES CULTURES**

pour casser le cycle de reproduction des ravageurs et limiter leur extension (œillet d'Inde et tomate – chou et cosmos).



**Mélanger les cultures courtes et longues :**

Exemple : carottes (3 mois) et radis (1 mois) ou chou (4 mois) et laitue (2 à 3 mois).

**Intégrer des plantes aromatiques :** basilic, thym, ail, ciboulette, sarriette, ....

- **APPRENDRE A BIEN GERER L'EAU**

• **Préserver l'eau du robinet.** La pluie peut être collectée en reliant les gouttières à des citernes. Les eaux de lavage des légumes sont aussi de précieuses ressources pour arroser nos plantes.



• **Arroser au pied des plantes au bon moment,** le matin de bonne heure ou tard le soir pour limiter l'évaporation en

pleine journée. Les plantes hydratées supportent mieux la chaleur extrême.

- **Espacer suffisamment les arrosages** et utiliser un pluviomètre afin d'apprécier les quantités d'eau de pluie et ainsi mieux adapter les arrosages.
- **Mettre en place un arrosage programmé et localisé** (goutte à goutte).
- **Pailler les massifs** pour atténuer les effets de la sécheresse et limiter les besoins en eau : arroser quand la terre est sèche jusqu'à 3 cm de profondeur.

- **AMELIORER LA QUALITE DU SOL DE SON JARDIN**

- **Dire NON au labour.** Retourner le sol bouleverse et détruit le milieu de vie de la faune et des micro-organismes du sol. Il est préférable de le griffer légèrement pour désherber ou décompacter avec une fourche bêche ou une grelinette.



- **Réaliser des buttes** pour augmenter la surface cultivée et le sol est ainsi mieux drainé.



- **Améliorer la structure de votre sol avec votre compost.** Vos déchets organiques sont transformés naturellement par les microorganismes en compost fertile.



de tontes de gazon frais, feuilles mortes ou broyat de végétaux assurera une couverture végétale pour atténuer les effets de la sécheresse l'été et protéger les plantes du froid l'hiver. Le paillage protège le sol de l'érosion tout en lui apportant de la matière organique et limitant l'apparition des plantes indésirables (*on prive ainsi les graines de lumière et on empêche leur germination*).

- **ADOPTER LES TECHNIQUES NATURELLES D'ENTRETIEN ET FAIRE DE LA PREVENTION**

- **Prévenir l'apparition des mauvaises herbes** en binant régulièrement votre terrain afin de stopper la germination.
- **La suppression manuelle** des mauvaises herbes respecte l'écosystème des matières organiques et des bactéries du sol qui nourrissent les végétaux.
- **Scarifier** aussi votre pelouse pour l'aérer.
- **Accueillir les espèces auxiliaires**, des petits insectes et animaux qui sont de véritables assistants pour le jardinage au naturel. Par exemple, aménager des coins de végétation dense, un point d'eau pour accueillir les amphibiens ou une haie variée, des nichoirs à oiseaux, une mangeoire en hiver, un abri pour les insectes ou encore un mur de pierres sèches pour les lézards, des petits fagots ou un tas de bois pour les hérissons et les insectes.

### **Avec des gestes simples, faisons de nos jardins des refuges de biodiversité !**

Récoltons des fruits et légumes sains et nourrissants.

#### Quelques liens utiles :

<https://www.jardiner-autrement.fr/>  
<https://biodiversite.gouv.fr/>  
<https://www.ecologie.gouv.fr>



**Retrouvez tous les numéros du Info Zéro Déchet sur le site du SMICTOM [www.smictom-nord67.com](http://www.smictom-nord67.com)**

**Un autre numéro du Info Zéro Déchet sera consacré à la « PREVENTION ET TRAITEMENT AU JARDIN NATUREL »**