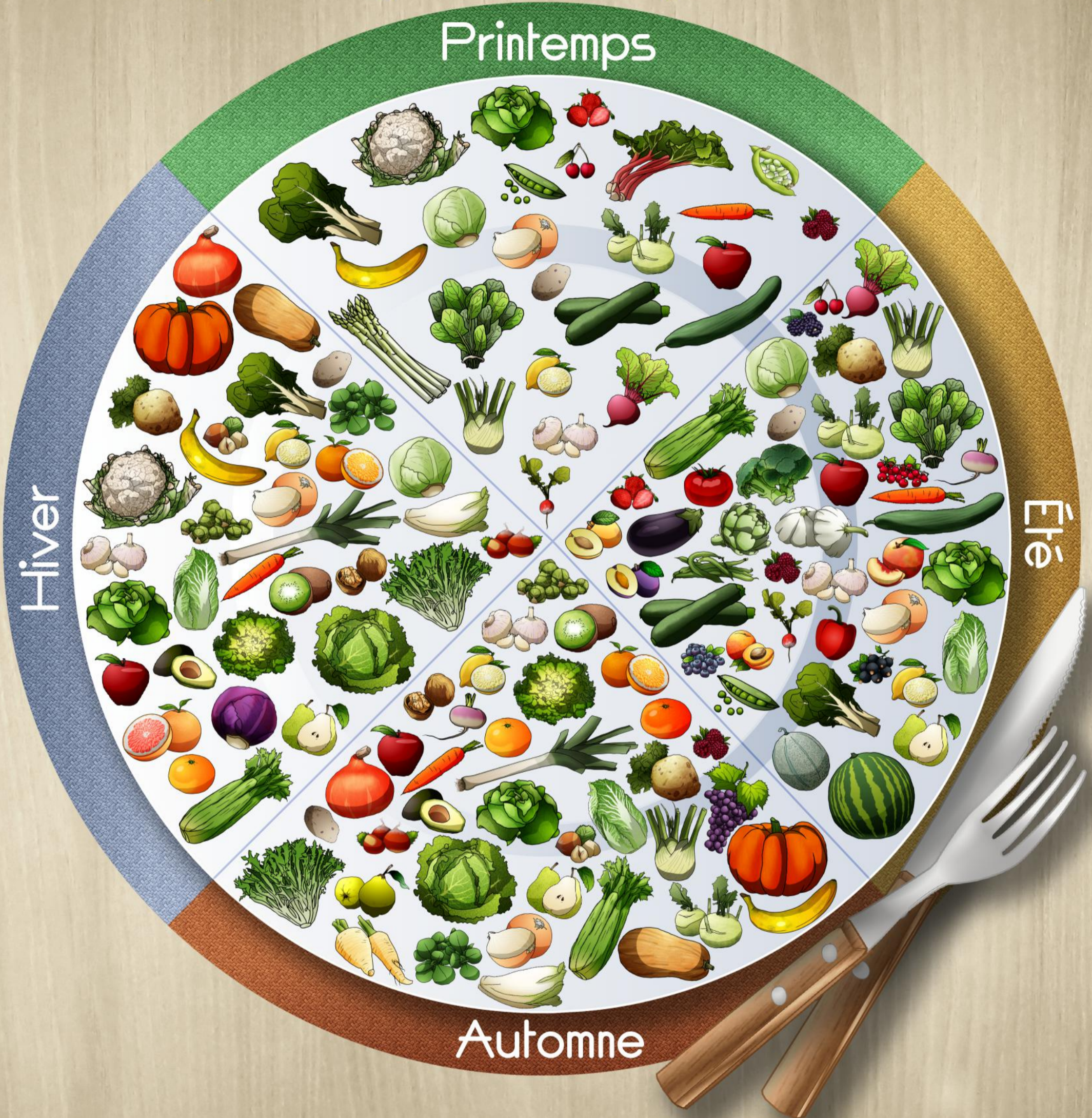


Je mange des fruits et légumes de saison



Printemps

Ail - Asperge - Banane - Betterave - Blette - Carotte - Cerise - Citron - Concombre - Courgette - Chou blanc - Chou fleur - Chou rave - Epinard - Fenouil - Fève - Fraise - Framboise - Laitue - Oignon - Petit pois - Pomme - Pomme de terre - Radis - Rhubarbe

Été

Abricot - Ail - Artichaut - Aubergine - Betterave - Blette - Brocoli - Carotte - Cassis - Céleri branche - Céleri rave - Cerise - Chou blanc - Chou chinois - Chou rave - Citron - Concombre - Courgette - Épinard - Fenouil - Fraise - Framboise - Groseille - Haricot vert - Laitue - Melon - Mirabelle - Mûre - Myrtille - Navet - Oignon - Pastèque - Pâtisson - Pêche - Petit pois - Poire - Poivron - Pomme - Pomme de terre - Radis - Tomato - Quetsche

Automne

Ail - Avocat - Banane - Butternut - Carotte - Céleri branche - Céleri rave - Châtaigne - Chou chinois - Chou de Bruxelles - Chou rave - Chou vert - Citron - Clémentine - Coing - Endive - Fenouil - Framboise - Frisée - Kiwi - Laitue - Mâche - Mandarine - Navet - Noisette - Noix - Oignon - Orange - Panais - Poire - Poireau - Pomme - Pomme de terre - Potimarron - Potiron - Raisin - Scarole

Hiver

Ail - Avocat - Banane - Blette - Butternut - Carotte - Céleri branche - Céleri rave - Châtaigne - Chou blanc - Chou chinois - Chou de Bruxelles - Chou fleur - Chou rouge - Chou vert - Citron - Clémentine - Endive - Frisée - Kiwi - Laitue - Mâche - Noisette - Noix - Oignon - Orange - Pamplemousse - Poire - Poireau - Pomme - Pomme de terre - Potimarron - Potiron - Scarole